7 DIAS

LAS EXPLOSIVAS MUJERES DE JAMES BOND

HIPNOSIS: NUEVO RECURSO DE LA MEDICINA

Nº 55 - ESTA REVISTA INTEGRA LAS EDICIONES 5ª Y 6ª DE "LA RAZON" DEL MARTES 21 DE DICIEMBRE DE 1965

Hazaña en el polo sur: operación 90



Maromas y trineos frente a uno de los refugios antárticos.



Integrantes de la patrulla cortando hielo para obtener agua.

Respondiendo al agreste desafío de 900 kilómetros de nieve, hielo, ventisqueros, feroces tormentas y el deslumbrador "sol blanco", los diez hombres de la patrulla del coronel Leal concretaron la hazaña de alcanzar el Polo Sur, vértice geográfico del Sector Antártico Argentino, reafirmando nuestra soberanía en el disputado "Continente blanco"



FOTOS CEDIDAS POR LOS EXPEDICIONARIOS

HAZAÑA EN EL POLO SUR

OPERACION 90

por NORBERTO DE LA LLAVE



"Ayer a las 20 horas hemos alcanzado esta zona sin mayores inconvenientes. El personal, perros, vehículos y materiales en buenas condiciones. Seguimos avanzando". Este sobrio mensaje, enviado desde la Base Antártida Sobral por el coronel Jorge Edgard Leal, marcó el comienzo de una silenciosa y esforzada aventura: la conquista del Polo Sur por hombres del Ejército Argentino. El coronel Leal y su "Grupo I" (un oficial y ocho hombres) habían arribado a la base Sobral al anochecer del 4 de noviembre. Quedaba confirmado el lanzamiento de la primera expedición terrestre al Polo Sur, que en la denominación militar había sido llamada "Operación 90".

Embutidos en sus rojos "anoraks" (trajes de nieve) junto a los fieles perros antárticos y los seis tractores "Snow-cats" (gatos de nieve), esos diez hombres estaban listos para responder al desafío: 900 kilómetros de nieve, hielo, ventisqueros, feroces tormentas o el deslumbrador "sol blanco". El objetivo era refirmar la soberanía argentina en el Polo Sur, vértice de nuestro sector antártico, y preparar la instalación de una nueva base polar, que dé presencia física a esa soberanía.

El continente blanco

La Antártida es una dilatada meseta de hielos de 15 millones de kilómetros cuadrados de superficie, que rodean al casquete polar austral. Esa atrevida Latitud 90 fue conquistada por primera vez el 11 de diciembre de 1911 por el explorador noruego Roald Amundsen, que se adelantó por muy pocos días a la expedición inglesa del capitán Scott. Después de esta tensa puja, Scott no pudo saborear el regreso. Durante el retorno,

→

A menudo la caravana fue taponada por los vientos implacables

él y sus hombres quedaron atrapados por el continente blanco, pagando con su vida el precio de la alucinante tentativa. Posteriormente, con paulatina regularidad, numerosas expediciones de diverso origen incursionan en la Antártida, teniendo al Polo Sur como meta constante. Seis naciones disputan en forma reiterada posesiones y soberanías en esa conquista del continente blanco que —pese a los recientes tratados internacionales que la regulan— aún no ha terminado. Cubierta por una capa implacable de nieve y hielo, que a veces alcanza los 3.000 metros de espesor, la Antártida tiene una vital importancia estratégica y guarda impredecibles riquezas naturales. Su apetecible extensión territorial, supera en 350.000 kilómetros cuadrados a Oceanía y en más de 500.000 a la propia Europa.

Nuestro país, cuya cercanía geográfica avala sus pretensiones sobre un amplio sector del territorio antártico, inicia a través del ejército la fundación de bases estables. La primera de ellas es la "General San Martín", más allá de los 68 grados de latitud sur, establecida el 21 de marzo de 1951. Al año siguiente se habilita la base Esperanza y el 18 de enero de 1955 la base General Belgrano mojona nuestra soberanía a 3.000 kilómetros de Tierra del Fuego y a sólo 1.320 del codiciado Polo Sur. Finalmente, el 2 de abril de este año se establece la base Sobral, 420 kilómetros más al sur de Belgrano. Desde allí habrían de partir los esforzados expedicionarios del coronel Leal.

Los hombres del hielo

Si bien los adelantos técnicos y científicos han evolucionado desde los heroicos tiempos de Amundsen, adentrarse en la Antártida exige todavía hombres de un temple especial y de probada resistencia física y espiritual. "La imponencia de ese brutal escenario es sobrecogedora —dice el suboficial Víctor A. Villanueva, veterano antártico—. Es necesario tener resignación en la tensa espera de la imprevista ventisca o el ululante "blizzard". La comunicación con el compañero no debe interrumpirse en ningún momento, aunque se agoten los temas, hay que buscar diálogos que superen la ansiedad y el silencio desmoralizante". "A esas latitudes —agrega el sargento Oscar Kurzmann (3 años en la Antártida) la brújula queda anulada por las vibraciones magnéticas. La única forma para orientarse en las borrascas del día polar, en medio de esa luz blanca que borra el horizonte, son las esporádicas apariciones del sol". Pero el sol es un peligroso enemigo visual. Su enceguecedora esfera se multiplica en alucinantes reflejos concéntricos, que hostigan los ojos de los expedicionarios.

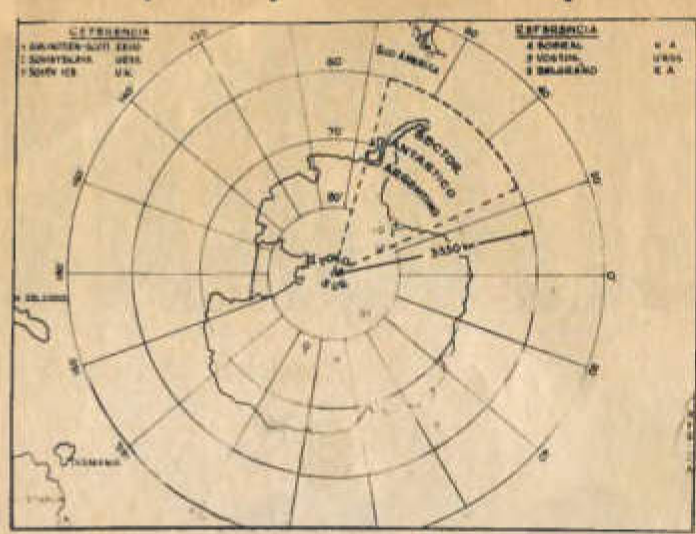


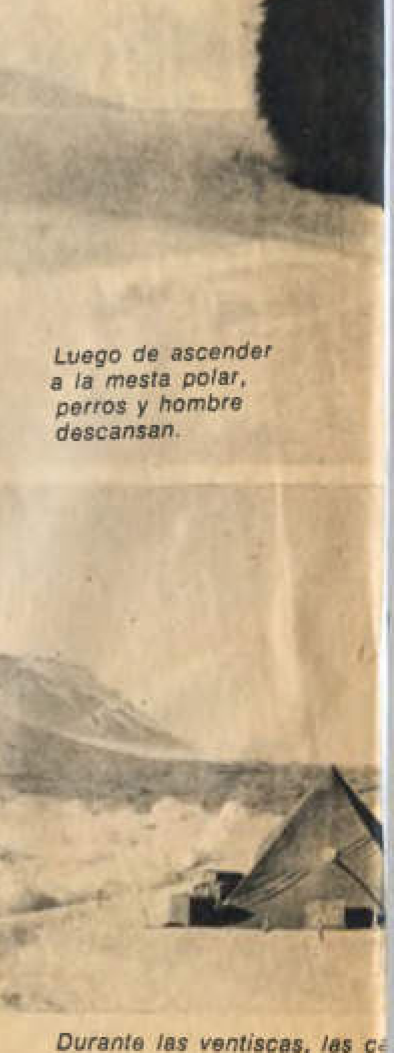
Gráfico del Polo Sur y del sector antártico argentino.

Esa tensión, ese silencio, esa luz de pesadilla fueron las constantes cotidianas de los hombres de la "operación 90" durante más de un mes. Después de haber dejado a los grupos II y III como apoyo en Sobral, el coronel Leal y sus hombres se adentraron en aquellos 900 kilómetros riesgosos y definitivos. Marchas lentas, frenadas por el espeso colchón de nieve, encordando perros, trineos y tractores a la larga maroma para evitar las peligrosas grietas disimuladas por frágiles capas de nieve. Al llegar a la barrera de hielos "Filchner" debieron solicitar la colaboración de los grupos de apoyo para superar ese riesgoso muro congelado. Allí pudieron dejar los esforzados perros polares. El avance sería en adelante totalmente mecánico, por medio de los tractores "gato de nieve". Estaban en la meseta polar propiamente dicha, a unos 700 kilómetros del Polo. Comenzaba el itinerario totalmente desconocido, en la perspectiva inconmensurable del espejismo blanco, donde las seis manchas anaranjadas de los tractores que hormigueaban lentamente, marcaban el esfuerzo argentino por llegar al vértice del mundo.

Ciencia y soberanía

El avance era lento y penoso, a un promedio de unos dos kilómetros por hora, mientras el mercurio de los termómetros se acurrucaba en los 50° bajo cero. Durante interminables horas, la caravana quedaba paralizada por la ventisca o el Blizzard (viento polar que alcanza los 300 Km. p.h.) que taponan despiadadamente máquinas, hombres y trineos. Pasada la ráfaga, el vigoroso y esforzado palao para desenterrar los tractores y continuar la marcha. Dos, tres, diez días iguales... Quince kilómetros de marcha ayer, cuarenta hoy y tal vez ninguno al día siguiente.

Aparte de los inconvenientes propios del clima y el terreno, la patrulla debía detenerse cada veinte kilómetros para realizar trabajos científicos de observación. Cada tres horas se efectuaban registros meteorológicos (temperaturas, dirección del viento), llenándose centenares de planillas con datos sobre glaciología (nivel de acumulación de las nieves), marcación de accidentes geográficos, declinaciones magnéticas y su incidencia en la brújula y tabulaciones de gravimetría (variaciones que no están esti-



Luego de ascender a la mesta polar, perros y hombre descansan.

Durante las ventiscas, las ca



pas son el mejor refugio.

Los perros polares fueron los auxiliares imprescindibles.

puladas en las cartas geográficas), destinadas al Servicio Meteorológico Nacional y al Instituto Antártico Argentino.

Encabezado por el coronel Leal, titular del Departamento Antártida del Ejército y fundador de las bases Esperanza, San Martín y Belgrano, el grupo se integraba con el capitán Gustavo Adolfo Giró, que fundó la base Sobral; los topógrafos Roberto Carrión y Oscar Adolfo Moreno; el radiotelegrafista Domingo Zacarías; el suboficial mayor Ricardo Ceppi, y los sargentos Julio Ortiz, Jorge Rodríguez y Alfredo F. Pérez, quienes con el cabo Ramón Alfonso desarrollaban las tareas técnicas y complementarias. Los diez expedicionarios transportaron 9.200 litros de nafta, 500 de kerosene y 90 de alcohol; más de 300 kilos de lubricantes y otros 160 litros de anticongelantes para los radiadores y 80 de electrolito para las baterías. Este material y los 30 cajones atesorando víveres, medicamentos, carpas e instrumental, fueron distribuidos proporcionalmente en cada trineo, previendo la pérdida de alguno de éstos. La alimentación, perfectamente balanceada ("aunque se extrañan los churrascos y las verduras. . .") incluye raciones diarias de manteca de maní, chocolate, pasas de uva, galleta integral, glucosa, pomelo, queso, leche en polvo, charquican, cereales comprimidos, etc., para alcanzar las 5.000 calorías necesarias para sobrellevar el esfuerzo que exige la travesía polar. El total de combustibles y víveres preveía una autonomía de 50 días, plazo máximo calculado para recorrer los 900 kilómetros hacia el polo.

Al avanzar, la patrulla dejaba en sitios visibles, con indicadores especiales, cajones y combustibles de reserva para el regreso. Preferentemente, en las proximidades de los "nunataks", hitos rocosos que emergen con poca frecuencia al transitar la meseta y constituyen los mejores puntos de referencia en la desolada geografía antártica. El agua es una de las pocas generosidades vitales que ofrece la estepa polar. Se serrucha un trozo de hielo ("como el vendedor callejero") y se lo derrite en una olla, sin ser necesario ningún proceso de potabilización. Las

Los diez integrantes militares del "Grupo 1" que ardua y esforzadamente alcanzó el Polo


Coronel Jorge E. Leal


Capitán Gustavo A. Giró


Subof. Ricardo B. Ceppi


Sgto. Roberto Carrión


Sgto. Alfredo F. Pérez


Sgto. Jorge Rodríguez


Sgto. Domingo Zacarías


Sgto. Julio César Ortiz


Sgto. Oscar A. Moreno


Cabo 1º Ramón Alfonso

consecuencias físicas más temidas quedan circunscriptas al congelamiento siempre amenazante, o las posibles contusiones y quebraduras por los inevitables resbalones y caídas, de las cuales no estuvo exento el patrullero Guido Bulacios que, al accidentarse, tuvo que resignar su deseo de continuar hasta el ansiado Polo.

La investigación científica y el afán de exploración acompañan otro propósito bien concreto de los pioneros polares del Ejército Argentino: fundar nuevas bases en las latitudes más australes posibles e incluso en el propio vértice polar. Las soberanías territoriales siempre se han afirmado poblándolas y esta axioma ha sido ejercido claramente en la Antártida por Inglaterra, la URSS y Estados Unidos, que hace tiempo tienen instaladas bases antárticas pese a su lejanía geográfica. Los americanos cuentan con la base "Amundsen-Scott" a sólo mil metros del propio Polo Sur. Y ese esfuerzo no ha sido inútil: en las tres conferencias antárticas celebradas hasta el presente (Camberra 1961, Buenos Aires 1962 y Bruselas 1964) quedó confirmada la opinión de que las expediciones y bases son un aval jurídico tan importante como la proximidad geográfica, cuando los países pretenden sectores territoriales en el sexto continente. Tal vez los gobiernos acepten (¿tal vez?) las disposiciones del acuerdo de 1962 congelando por 30 años la adjudicación de nuevas soberanías...

Los hielos perpetuos de la Antártida exponen extenuantes sacrificios a las caravanas que intentan sus rutas imprecisas. La belleza de sus nubes iridiscentes, sus deliciosos arcos de niebla o las magníficas auroras australes, son escasa recompensa frente a la permanente desolación, poblada sólo por ventiscas demoledoras, grietas traicioneras, fangosidades de nieve, febriles espejismos y la acuciante duda de un retorno improbable. El contingente expedicionario argentino afrontó la hazaña polar con total conocimiento de esos riesgos e incertidumbres. Sabían que era difícil, pero sabían también que en caso de lograrse sería una refirmación definitiva de nuestra soberanía antártica. El coronel Leal y su milicia expedicionaria habían asumido un compromiso de honor. Al iniciar la marcha, las autoridades de la Asociación Antártica les entregaron una bandera argentina. Es la misma que ya flamea —merced a la voluntad de esos hombres— en el vértice del Polo Sur. ◆

CORTE AQUI Y FORME SU CATALOGO

ESTE FIN DE AÑO DECORE SU HOGAR CON MUSICA DE





EMOCION, CANTO Y GUITARRA - Jorge Cafrune: Zamba de mi esperanza - Chacarera de Gualiama - El pescador - India madre - Tierno angel - Cancionera, y otros.
8.435



CANCIONES PARA MI - Maria Elena Walsh: Canción de bañar la luna - Don Dolón Dolón - Manuelita, la tortuga - Los castillos - Canción de lavandera - Calles de Paris, y otros.
1.097



DE COLOMBIA A LA ARGENTINA - Cuarteto Imperial: De Colombia a la Argentina - Tormenta de amor - Tu boca de miel - Adorada Mirta - Playa - La luna y el mar, y otros.
8.584
(Estéreo 9.096)





ADDIO, MIA BELLA NAPOLI - G. Di Stefano: O sole mio - Vierno - Canzone appassionata - Addio, mia bella Napoli - I'te vurria vasa' - Tutta pe'mme, y otros.
4.390
(Estéreo 5.116)



MUSICA DE NAVIDAD - E. Power Biggs: The holly and the ivy - The first nowell - In dulci jubilo - Silent night, holy night - Sing we now of Christmas - Joy to the world, y otros.
4.358
(Estéreo 5.087)



CANCIONES DE NAVIDAD - Andy Williams: Navidad blanca - Es el momento más lindo del año - Felices fiestas - Noche de paz, noche de amor - Repican las campanas - Dulce niñito Jesús, y otros.
8.588



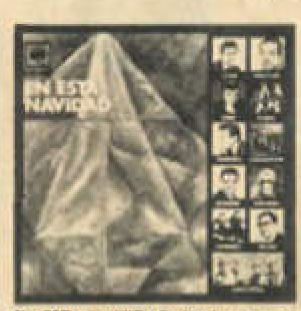
NAVIDAD CON LOS TRES SUDAMERICANOS: Santa Claus viene a la ciudad - En esta Navidad - En un burrito orejón - Noche de paz, noche de amor - Navidad y Año Nuevo - Boas Festas, y otros.
8.268



CHRISTMAS SING ALONG WITH MITCH - Mitch Miller: Santa Claus is comin'to Town - White Christmas - Silent night, holy night - The first Noel - Jingle Bells - Winter wonderland, y otros.
8.410



LA MISA EN MEXICO - Coral Nacional de Bellas Artes. Dir. Ramón Noble con Jorge Valente, Dueto América, Trio Los Mexicanos, Los Tilingos: Kyrie - Gloria - Credo - Sanctus - Agnus dei - Guadalajara, y otros.
8.575
(Estéreo 9.093)



EN ESTA NAVIDAD: Noche de paz (Roberto Yanés) - Repican las campanas (Sandro) - La noche más linda del año (Los Buhos) - La noche de Navidad (Leo Dan) - En un burrito orejón (Mr. Trombone) - Esta Navidad (Ricardo Roda), y otros.
8.580
(Estéreo 9.094)



NAVIDAD CON CONNIFF - Ray Conniff: Aquí viene Santa Claus - Rodolfo, el reno del hocico rojo - Repican las campanas - Navidad blanca - La canción de Navidad (Feliz Navidad) - Novia de Navidad, y otros.
8.231
(Estéreo 9.011)



THE JOY OF CHRISTMAS - Orquesta Filarmónica de Nueva York, dir. Leonard Bernstein - El Coro del Tabernáculo Mormón, dir. Richard P. Condie: The twelve night song - The twelve days of Christmas - Joy to the world - La Virgen lava pañales - y otros.
4.413
(Estéreo 5.139)

NO SE PIERDA ESTAS JOYAS MUSICALES: ESTAN EN TODA BUENA CASA DE MUSICA

¡HAY 284 CASAS DE MUSICA EN LA CAPITAL FEDERAL Y GRAN BUENOS AIRES!

IMPACTO

fué lo primero que compraron..!





suavegom



Colchón de espuma de polieter que no se cansa con el tiempo

Cuando recién se funda un hogar, ya se sabe, se comienza por lo **esencial**. Y algo **muy esencial** para la vida **es el descanso.** Por eso eligieron y exigieron un colchón propicio a la distensión, con suavidad confidencial, de íntima blandura.

Desde luego, cuando se compra para siempre, se elige SUAVEGOM, el colchón fiel para siempre por su elástica estructura molecular de polieter.

SUAVEGOM tiene **confort molecular.** Es blando desde su estructura interior. No solamente cede, sino que responde elásticamente y sostiene, adaptándose anatómicamente a la forma y peso del cuerpo.

Cuando compre el colchón SUAVEGOM compleméntelo con su almohada correspondiente.

- **Superliviano** • **Reversible**
- **Indeformable** • **Antialérgico**
- **Calidad Comprobada**

PRODUCIDO Y GARANTIZADO POR suavegom S.A.I.C.F. **RUTA 197 Km. 13.400 GRAL PACHECO (Pcia. Bs. As.) Tel. 743-6416 - 5278 - 8539**

COLOR QUE DURA BAJO EL SOL
BELLEZA QUE PERDURA

Lonetas estampadas

DURASOL®

COLORES FIRMES

50 gustos diferentes. Ideal para cortinas, sombrillas, colchonetas playeras, almohadones, reposeras, sillas y muchos otros usos.



ALPARGATAS

Fábrica Argentina de Alpargatas S. A. I. C.
Olavarría 1256 - T. E. 21-0041 - Buenos Aires
Empresa privada al servicio de la comunidad desde 1885.

® Marca registrada
Puro algodón.

HIPNOSIS: NUEVO RECU

Sin saberlo, todos empleamos la hipnosis casi a diario: la madre que arrulla a su bebé para que se duerma; la otra que le habla dulcemente para calmarle un dolor o librarle de un temor; la persona que trata de infundir ánimos a un amigo hablándole con tono firme y alentador; el vendedor que procura a todo trance persuadirnos de las bondades de un producto. Toda sugestión es, en cierto modo, hipnosis.

Los ejemplos citados no son, por supuesto, sino formas muy elementales y sencillas de esta técnica, que se basa en la capacidad de sugestión e inducción de la mente humana y que es casi tan vieja como el mundo. La hipnosis estuvo relegada hasta no hace mucho a los escenarios teatrales y a los tablados de feria provinciana, pero la medicina moderna la rescató del desván del olvido, la actualizó e hizo de ella una valiosísima aliada. Desde los regímenes para adelgazar a la cura del alcoholismo o el parto sin dolor, pasando por la odontología, la cirugía y la psiquiatría, la hipnosis está encontrando un campo de aplicaciones cada vez más amplio y es cada día mayor el número de enfermos que se benefician con este método terapéutico que nada tiene de mágico o esotérico.

Hipnotizadores de guardapolvo blanco

En enero de 1778 el médico vienés Antón Mesmer se instaló en el suburbio parisién de Créteil inaugurando una "Clínica de curas magnéticas" que luego trasladó al Hotel Bouillon, en Montmartre. Mesmer, profundo y discutido estudioso del magnetismo humano, cautivó a la corte de Luis XVI e inició la larga y controvertida relación entre el hipnotismo y la medicina, que culminaría un siglo y medio después con la obra de otro vienés memorable: el Dr. Sigmund Freud. En el interín, la hipnosis zigzagueó entre la adhesión y el desprecio de las diversas corrientes de la medicina, sin dejar nunca de interesar a sus espíritus más lúcidos. Charcot en París y Bernheim en Nancy, rescataron las ideas de Mesmer e impulsaron una "década de oro" del hipnotismo médico, que fue de 1880 a 1890. Entre los estudiantes de todo el mundo que concurrieron a la Escuela de Nancy, se contó Sigmund Freud. El apasionado médico de Viena encontró en el estudio de la hipnosis la clave para sus investigaciones sobre el sueño y —consecuentemente— la creación de su revolucionario método de psicoanálisis, base de la psicología moderna.

Actualmente, el hipnotismo es un poderoso aliado de la medicina psicosomática (que trata al organismo como una unidad psíquico-corporal indivisible) y se enseña oficialmente en las facultades de medicina de la URSS, Estados Unidos y Alemania. Recientemente, tuvo lugar en París el "Primer Congreso Internacional de

Cada día se ensancha más el campo de aplicación médica de esta técnica que nada tiene de mágico y es en la actualidad objeto de investigaciones y estudios.

Hipnosis y Medicina Psicosomática", que reunió a especialistas de todos los continentes. En nuestro país, numerosos médicos y psiquiatras practican el hipnotismo y la Confederación Latinoamericana de Hipnosis Clínica y Experimental tiene la sede de su mesa directiva en la Argentina, que preside el Dr. Everardo Power. Existe además la Sociedad Argentina de Sofrología, cuyo titular es el Dr. Isaac Gubel.

¿Puede la hipnosis médica curar realmente a un enfermo? La respuesta de los especialistas consultados está muy lejos de ser unánime al respecto. Algunos opinan que sí; pero la mayoría sostiene que



En cirugía odontológica, la hipnosis previene la hemorragia y el edema.



Mediante las agujas se determina el grado de hipnosis inducido al sujeto.

la hipnosis no cura por sí sola, sino que es un valioso auxiliar médico. Lo cual no debe extrañarnos: hay muchos medicamentos que son irreemplazables en el tratamiento de una determinada enfermedad y que tampoco curan por sí; se limitan a estimular las defensas del organismo enfermo que es, en definitiva, quien se encarga de derrotar a la enfermedad.

La aplicación de la hipnosis en medicina se divide en dos grandes ramas: la sofrología (palabra formada con las raíces de los vocablos griegos **sosiego, mente y estudio**), que está dirigida principalmente a aliviar el dolor —o hipnoanestesia— y se utiliza con éxito en odontología y en intervenciones de cirugía menor. El doctor Everardo Power ha realizado en nuestro país y con resultados satisfactorios más de 300 operaciones en las que combinó la hipnosis con los anestésicos convencionales, y otras 12 en las que empleó solo la hipnosis.

La otra importante aplicación de esta técnica se llama "psicoterapia de inducción" y cae de lleno en el campo de la psiquiatría: va desde ayudar al paciente a superar ciertos hábitos o toxicomanías, como el cigarrillo y la bebida, hasta facilitar el tratamiento de las enfermedades psíquicas mediante los profundos procesos de hipnoanálisis, en los que la hipnosis reemplaza a la ya clásica "interlocución del diván" o a las drogas alucinógenas, como el ácido lisérgico o la mescalina.

En general, puede ser beneficiadas por tratamientos hipnóticos las personas que sufren enfermedades dolorosas o desórdenes relacionados con la voluntad, y las afecciones de origen fundamentalmente psíquico. Una lista incompleta de las aplicaciones esbozada en el Congreso de París puede dar una idea de las posibilidades que brinda la hipnosis médica: **asma, úlcera de estómago, colitis; toxicomanías como el alcoholismo y las drogas; enfermedades de la piel (la mayoría de las veces de origen psicológico); la obesidad y la jaqueca; la hipertensión y ciertas enfermedades cardiovasculares; insomnio y ansiedad.**

Puede también aliviar el dolor en enfermos de cáncer —sin curar la enfermedad, por supuesto— y se la utiliza cada día más en intervenciones odontológicas importantes, ya que evita la hemorragia y el edema.

Los hipnotizados

7 DIAS ha recogido los entusiastas testimonios de pacientes que deben su curación a la hipnosis: uno de ellos, fumador impenitente seriamente amenazado por la nicotina, consiguió abandonar el vicio después de una hipnoterapia de 30 sesiones. "Pensaba que nunca podría dejarlo —dice— hasta que me decidí. La hipnosis robusteció mi voluntad y todo fue más fácil". El señor Rogelio Quintás, que desem-

RSO DE LA MEDICINA


La hipnosis tiende a liberar al paciente de su temor al dolor.

buló por los consultorios en procura de una curación para su úlcera estomacal, resume su experiencia: "Alguien me habló de la hipnosis. Como última esperanza acudí al consultorio del Dr. Oscar Helou, con cierta desconfianza. Desde la primera sesión me di cuenta de que no sentía el cuerpo, era como si flotara en el aire. Los músculos del estómago se me aflojaban y sentía un gran alivio. Después de ir dos veces por semana durante ocho meses, la úlcera cicatrizó totalmente y ahora puedo comer de todo. Hasta papas fritas, de las que me había despedido para siempre".

La imagen del hipnotizador de ojos restallantes, manos magnéticas y mirada acerada, no coincide con los actuales médicos hipnólogos que rechazan en general estos métodos y recurren a la sugestión por medio de la repetición monótona de ciertas frases ("Usted se va a dormir . . . se va a dormir . . . ya se duerme . . ."), el tono cálido y firme de la voz o —a veces— la oscilación de ciertos objetos brillantes ante el paciente, que se va cayendo en un estado de trance, intermedio entre la vigilia y el sueño. A medida que avanzan las sesiones, el proceso se acelera, pues la mente del enfermo se va "condicionando" a la voz y la personalidad del médico hipnólogo. Aunque el estado de trance profundo inhibe parcialmente la voluntad del paciente, que dice y hace cosas que no haría despierto, y puede bloquear la sensibilidad al punto de eliminar el dolor, persiste en el cerebro del hipnotizado una "vigilancia" subconsciente que le impide someterse a cosas que rechaza su naturaleza. De aquí que los relatos sobre crímenes o robos sugeridos y cometidos en trance hipnótico no pasen de ser una ingeniosa fantasía.

Los hipnólogos aclaran reiteradamente que un hipnotizador no posee "poderes" especiales, como pretendían hacer creer los magos de feria. El hipnotismo no es un cerebro privilegiado que "domina" a otro, sino que la voluntad del hipnotizado debe ayudar al proceso. Por esa razón —contra lo que pueda creerse— las personas inteligentes e instruidas son más fáciles de hipnotizar pues comprenden el mecanismo y se prestan a colaborar con el médico. No obstante, no cualquiera puede llegar a la hipnosis total. Se calcula que si bien el 90 % de las personas puede someterse a la hipnosis, sólo un 25 % es susceptible de caer en "trance profundo". Entre ellas, los sujetos particularmente sensibles y emotivos son los mejores "receptores". Por otra parte, no siempre es necesario el hipnotizador para practicar la hipnosis. Ciertos métodos de descanso como el "relax" o la respiración rítmica —frecuentados también por los adeptos a los ejercicios Yoga— no son, al fin y al cabo, sino mecanismos de autohipnosis, y sus efectos, muy similares al estado de trance.

Rescatada ahora ya definitivamente de los teatros y las pistas circenses, despojada de su mítica aureola de magia y misterio, la hipnosis ha obtenido carta de ciudadanía médica. Pese al prestigio de que hoy goza en Europa y en los Estados Unidos, pese a que grandes figuras de la ciencia médica la avalan en todo el mundo, la universidad argentina sigue ignorándola todavía y muchos médicos reacios al cambio incluyen a los hipnólogos en la misma actitud despectiva que tienen ante un curandero.

Sin duda, este rejuvenecido auxiliar de la medicina tendrá que luchar contra el recuerdo de un pasado de descrédito que había desnaturalizado su propia esencia y deberá imponerse a los prejuicios enquistados en ciertos círculos. Mientras tanto, los hipnólogos argentinos siguen estudiando y perfeccionando su técnica con fervor y entusiasmo. El doctor Otermín Aguirre, primer médico argentino que empleó la hipnosis en una operación de nariz, resume así el sentido de este fervor: "Una vez alguien me preguntó cómo es que yo, siendo cirujano, practico hipnosis. Sin duda se olvidaba de que soy, por sobre todas las cosas, médico; y como médico no puedo desdeñar un instrumento tan valioso como la hipnosis." ●

RHODESIA
UNA INDEPENDENCIA QUE SIGNIFICA OPRESION

"Si los negros llegan un día al gobierno, la culpa será nuestra, por no haber sabido impedir su progreso"

IAN SMITH, primer ministro rhodesiano

por SANTIAGO ROJO - Fotos PARIS MATCH

EL alborozado júbilo con que las Naciones Unidas acostumbran a celebrar el nacimiento de una nueva nación estuvo ausente el 11 de noviembre. Esta vez no hubo en la seda de la organización mundial vítores, ni bandas de música ni salvas de saludo. Y la bandera de Rhodesia, el nuevo Estado surgido en el corazón de Africa meridional por obra y gracia de Ian Smith, no fue izada al tope del mástil de honor en medio de los pabellones de sus 112 hermanas mayores.

Poco antes, a las 13.15, el primer ministro de Rhodesia leía con voz resuelta el mensaje al término del cual surgiría una nueva nación y se habrían roto —"cualesquiera sean las consecuencias"— los tenues lazos que hasta ese preciso momento subsistían entre la ex colonia y la Corona británica.

Y mientras Ian Smith enunciaba enfáticamente el texto de la declaración unilateral de independencia —la plataforma que le llevó al poder por aplastante mayoría dos años antes—, la población del país vivía de modo harto diverso la trascendencia del momento, tan deseado o temido. Deseado por los 217.000 blancos; temido por los cuatro millones de negros.

Así se ponía punto final a



Smith, líder del racismo.

semanas de tensas negociaciones con el gobierno británico, en las que el primer ministro Harold Wilson —que hasta llegó a viajar a Salisbury— intentó por todos los medios disuadir a Smith de su riesgosa aventura. Fue tiempo perdido; sus argumentos se estrellaron una y otra vez contra la coraza de obstinada intransigencia del colono rhodesiano.

Caía así el telón sobre el primer acto de un drama y una epopeya que comenzaron simultáneamente en 1888, cuando una columna de 700 pioneros descontentos con la dominación boer en la actual Sudáfrica, cruzó el río Limpopo y penetró en los dominios del rey Lobengula. El jefe de la columna, un cazador de fieras llamado Cecil Rhodes, entró en tratos con el rey y comenzó a obtener concesiones y ventajas sobre la base de un contrato "perfectamente legal" que el rey le había firmado. Naturalmente, el incauto monarca no sabía ni leer ni escribir.

Los colonos se fueron extendiendo por el territorio, despojando de las mejores tierras a los súbditos de Lobengula, quien, harto de tantos atropellos, se rebeló en 1893 contra los intrusos. Los rifles de los colonos pusieron las cosas en su lugar sin grandes dificultades, y el monarca perdió el trono, la pequeña renta que los blancos le habían asignado y, poco después, la vida.

Nuevos colonos fueron llegando de las islas británicas, atraídos por el sol y las riquezas que brindaba la nueva colonia. Compraban o arrendaban tierras de las que previamente eran desalojados sus ocupantes negros, y, poco a poco, se fueron apoderando de las regiones más fértiles del país, y los negros fueron arrinconados en "reservas".

Los abusos llegaron a tales extremos que para ponerles



Mientras los negros son persegui



dos con perros en el barrio de Horere (arriba), los colonos blancos gozan de sus privilegios en el moderno centro de Salisbury.



RHODESIA...

coto, el gobierno —desde 1923 la colonia tuvo gobierno autónomo— dictó en 1928 la Ley de Distribución de la Tierra, citada por los rhodesianos como ejemplo de magnanimidad, que asignaba a los 217.000 blancos el 37 por ciento del territorio y el 47 por ciento a los cuatro millones de negros, quedando el otro 14 por ciento teóricamente para las dos razas.

Los blancos disponen de chacras ultramodernas, donde en centenares de hectáreas cultivan casi todo el tabaco que consume el Commonwealth. Los negros viven en míseras cabañas, cultivan un lienzo de tierra en el que a duras penas viven unas cabezas de ganado; el estado en que se hallan lo refleja este detalle: no hace mucho una organización asistencial tuvo que hacer un envío urgente de leche en polvo a Rhodesia para evitar que 85.000 niños murieran de hambre.

Algo similar sucede en las ciudades. Los blancos viven en la ciudad propiamente dicha y los negros se hacinan en populosas villas-miseria, como Highfield y Horere, en las afueras de Salisbury, la capital. La ley les prohibe poseer o alquilar casas o negocios en la zona céntrica; tampoco pueden entrar en bares o restaurantes a menos que haya un cartel que advierta que el local es "multirracial", (lo cual tampoco es cierto porque esos lugares jamás los pisan los blancos).

Algo muy distinto en teoría —aunque similar en la práctica— sucede en lo que se refiere al trabajo en la industria. "A igual trabajo, igual salario", es el principio que rige. Lo malo es que los sindicatos blancos monopolizan los mejores empleos, dejando a los negros los trabajos manuales menos calificados, lo cual implica los salarios más bajos y la existencia más miserable. Si dos hombres se presentan para un mismo trabajo, el empleador está obligado por ley a tomar al blanco.

Los sindicatos blancos ejercen presión sobre los industriales en demanda de aumentos, y éstos, para restablecer sus finanzas, deben reducir la paga de los negros. Un obrero rural negro gana al año, como promedio, 65 libras (unos 175 dólares), un blanco recibe, en cambio, casi 1.300 (más de 2.500 dólares) y lo mismo sucede en otros sectores de la producción. Un negro que trabaje en la industria puede llegar a las 120 libras al año, un blanco ganará por encima de 1.250.



Cuatro millones de africanos viven casi como esclavos.



Africa: la zona sin grisar es gobernada por blancos.

Dicho en otras palabras, un obrero blanco vale lo que diez negros en el mercado del trabajo. Para él no hay nunca desocupación. Inclusive, él mismo es en cierto modo un patrón; es frecuente ver por las calles de Salisbury a un mecánico blanco, por ejemplo, que maneja su coche a discreta velocidad para no dejar atrás a su ayudante negro, quien le sigue pedaleando furiosamente en bicicleta. Llegados al lugar del trabajo, el negro carga con la caja de las herramientas y después con minuciosa eficiencia, casi como si estuviera en un quirófano, alcanza los destornilladores y tenazas a su jefe.

— Dice una publicación del gobierno que Rhodesia gasta más en la educación de los negros que los demás estados africanos. "Seiscientos mil niños frecuentan las escuelas elementales. El porcentaje de analfabetos entre la joven generación no supera el 11 por ciento". A lo que contestan los líderes negros: "Los sirvientes son más útiles cuando saben leer y escribir y pronunciar algunas palabras en inglés". Las estadísticas demuestran que sobre 30.000 niños blancos, 20.000 recibirán, además, educación secundaria; en cambio, sobre 600.000 escolares negros, sólo 10.000 tendrán ese privilegio. Por ahora, en el país hay apenas una docena de médicos y tres abogados negros; la situación mejorará sin duda en el futuro, con la nueva universidad construida junto al Mount Pleasant, a 10 kilómetros de Salisbury, con sustancial ayuda del gobierno británico y de las Naciones Unidas, en la cual, junto a unos cuatrocientos blancos estudia un centenar de jóvenes negros.

En la administración pública no hay un solo cargo importante cubierto por un hombre de color. Los 15 diputados elegidos por el padrón electoral "B" que teóricamente representan a los negros en el Parlamento, no tienen poder y viven en el temor de ir en cualquier momento a dar con sus huesos en un campo de confinamiento, ya que la ley autoriza al gobierno a encerrar sin ninguna explicación y por tiempo indefinido a cualquiera que perturbe el orden establecido.

Las cosas anduvieron casi perfectamente hasta después de la II Segunda guerra mundial, cuando el viento del nacionalismo africano comenzó a agitar todo el continente. Las poblaciones negras de las colonias, antes tan sumisas, exigían ahora sus derechos y cuando no se los daban, los tomaban, lisa y llanamente.

En Rhodesia hubo también agitación, y los blancos se vieron obligados a hacer concesiones. En 1961 la nueva constitución de Rhodesia, bajo el entonces primer ministro Garfield Todt —actualmente también él confinado por "demasiado liberal—, se crearon dos padrones electorales. En ambos pueden participar "todos los ciudadanos sin exclusión de raza, con tal de que reúnan ciertos requisitos, que se exigen sin excepción". Para el padron "A", que elige a 50 diputados los requisitos son

Ante la indignación del



Wilson: un viaje inútil.

mundo, la minoría blanca de Rhodesia lucha por mantener sus irritantes privilegios raciales.



Solo los negros reciben con alegría a Harold Wilson, que llegó a Salisbury para impedir la declaración de independencia.

tener título universitario o ganar más de 792 libras al año. Apenas unos pocos centenares de negros están inscriptos en el padrón "A", en el que figuran todos los blancos por el solo hecho de serlo. En el padrón "B", que elige solo a 15 diputados, figuran los que ganan más de 264 libras al año: unos 60.000 negros, menos del 2 % de la población, reúnen este requisito.

Como los líderes nacionalistas consideran que este sistema es una burla, decidieron la abstención electoral. Joshua Nkomo y el reverendo Sothole fueron enviados al campo de confinamiento. Pero su prédica surtió efecto y solo unos pocos de los negros empadronados concurrieron a las urnas. Lo cual fue considerado por el primer ministro Ian Smith y sus correligionarios como una prueba más de que no vale la pena conceder el voto a los negros, ya que después no ejercen su derecho.

La única fórmula aceptada por los nacionalistas negros es el sufragio universal. El lema "one, man, one vote" fue coreado el año pasado en las calles de Salisbury por muchedumbres que por primera vez parecían haber perdido el miedo a los policías y a sus perros adiestrados para la caza del negro.

Ante la creciente marea de las reivindicaciones negras, los colonos tenían una opción: línea blanca, es decir, conceder derechos a los negros a fin de incorporarlos gradualmente al gobierno, o línea dura, es decir, intransigencia, obstinación y fuerza. Sintieron temor y eligieron esta última salida. "Somos muy débiles numéricamente para hacer la menor concesión" es la explicación más común.

En Ian Smith, el ex piloto de caza con "cara de póker" (la debe a que fue derribado durante la guerra y hubo que reconstruirle el semblante por medio de varias operaciones) encontraron el líder que les guiaría en la empresa.

"Mientras yo viva, los negros no serán jamás gobierno" es casi toda la filosofía política del primer ministro. Consecuente con ello, declaró la independencia aun sabiendo que sería declarado "rebelde" por el gobierno británico y que el país tendría que arrostrar sanciones económicas, y acaso también una acción militar de los estados africanos. Inclusive dentro de Rhodesia, la situación, tranquila por unos días, comienza a agitarse.

Nunca antes en la historia del mundo un acto político de un gobierno concitó tan unánime rechazo mundial como esa proclamación de independencia que —nadie tiene derecho a engañarse- no es otra cosa que un intento de perpetuar la opresión de la población negra. El bloque soviético y el occidental, los países europeos y los afro-asiáticos, las naciones de todas las Américas condenaron al régimen de Ian Smith. Pocas veces ha nacido un país tan falto de amigos. Ni siquiera le han defendido con calor Sudáfrica y Portugal, sus hermanas en el pecado de mantener viva una variante disfrazada de la esclavitud. ◆

cuatro maneras de decir "te quiero"

1 - Dígale "te quiero mucho" regalándole este lujoso estuche con: la nueva máquina Gillette Ajustable, hojas Super Gillette Azul y la refrescante Loción Valet para después de afeitarse. La máquina Ajustable tiene un selector de ajuste que le permite obtener afeitadas "de medida", cualquiera sea su tipo de barba y piel.
2 - Esta es la máquina ideal para "el hombre que lo tiene todo": Ajustable de Oro, en lujoso estuche, con hojas Super Gillette Azul.
3 - Este estuche combina la moderna máquina Giromática —que se abre, se carga y se cierra en un instante— hojas Super Gillette Azul y Loción Valet.
4 - Este es un regalo "creado para el hombre pensando en la mujer": el estuche encierra un frasco de la verde, fresca y vivificante Loción Valet para después de afeitarse, cuyo varonil perfume "acerca a la mujer"



El peligro se oculta bajo aguas cálidas...

LAS EXPLOSIVAS MUJERES DE JAMES BOND


...pero James Bond está preparado para afrontarlo.

por C. A. BURONE

El despliegue es impresionante, capaz de colmar las ambiciones de cualquier imaginativo; hay una máquina gigante que puede cruzar el océano a 85 millas por hora, bicicletas a motor que disparan cohetes, una campana en la que se introducen dos pasajeros y se sumerge en el mar a quince metros de profundidad, trineos que circulan bajo el agua transportando bombas H de 20 megatones y, por último, un insólito procedimiento de salvataje desde el aire en el que un hombre es llevado, en raudo vuelo, a 180 millas por hora.

Ese repertorio de juguetes diabólicos es apenas una porción de las maravillas que rodean a "Largo", el singular millonario siciliano que se ha convertido en leader y cerebro de SPECTRE, un grupo de fanáticos que sueña con dominar a todo el mundo occidental, sojuzgar a sus autoridades y devolverles el poder a cambio de 100 millones de libras esterlinas en diamantes. El plan parece un poco ambicioso, con los excesos

Una ofensiva de violentas au

La red de la seducción —Claudine, Luciana y Martine— lista para actuar.



El siniestro "Largo" y su ejército de

y fantasías propios de un sueño, pero los flemáticos funcionarios del Intelligence Service tienen por costumbre prescindir de los asombros y admitir que hay una dimensión de la locura en la que, realmente, puede haber cabida para los disparates más peligrosos y siniestros.

El mito

Es razonable arriesgar algunas dudas con respecto a esas creencias del Intelligence Service, y si ahora son más creíbles hay que atribuirlo a Ian Fleming, un señor inglés muerto no hace mucho que se dedicó a juntar millones relatando las insospechadas conspiraciones que desde hace mucho tiempo se encarga de desbaratar el Servicio de Inteligencia Británico, una compleja y elegante organización de caballeros a las órdenes de Su Majestad que ha fomentado la imaginación de muchos

...dacias femeninas es la forma más sofisticada de terror que sigue envolviendo al agente 007



...acuanautas se preparan para el ataque final en el lujoso escenario tropical que envuelve a las islas Bahamas; entretanto...

novelistas como Fleming y, más recientemente, John Le Carré. El gran acierto de Fleming ha sido detenerse exclusivamente en uno de ellos —James Bond (el agente 007 en la jerga del espionaje)— y convertirlo en el prototipo ideal de esos arrebatadores sujetos (punto de vista femenino) que no yerran jamás con las trompadas, los tiros, los besos y etcétera. Un acierto adicional —del que no fue responsable Fleming— lo brindó el cine cuando los productores Broccoli y Saltzman resolvieron trasladar esas aventuras a la pantalla y creyeron desde el primer momento que un escocés llamado Sean Connery —alto, macizo y elegante— era el ejemplar perfecto para brindar la imagen del invencible 007.

Desde entonces, esa doble conjura funciona a las mil maravillas, con novelas y films que vienen fascinando a medio mundo (a pesar de la gente que simula ponerse seria y se enoja) prodigando una ofensiva de violéncia, sexo y deslumbrantes juguetes técnicos que para muchos puede ser el anticipo de un futuro soñado y no distante.

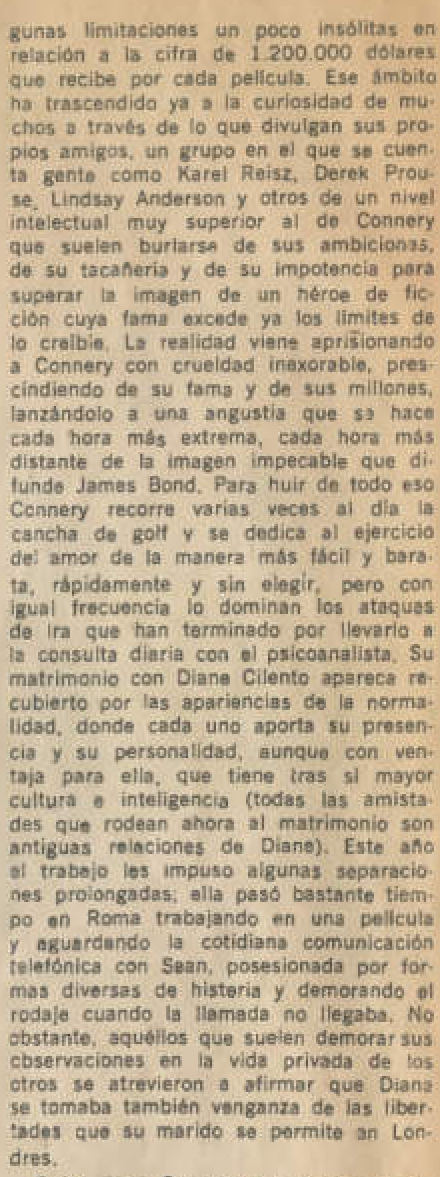
Después de "El doctor NO", "De Rusia con amor" y "Dedos de oro", se aproxima ahora "Thunderball", aventura preferentemente acuática en la que James Bond enfrenta al grupo SPECTRE y al maquiavélico 'Largo"; pero, tal como le ha ocurrido en ocasiones anteriores, los peligros más singulares se los arroja un equipo de bellezas casi submarinas, entre las que se destaca "Dominó", gran nadadora y "mujer rana" con la que 007 tiene una escena amorosa bajo transparentes aguas tropicales. En esa forma el espectador se enterará muy placenteramente de quién es Claudine Auger, nueva actriz francesa de 23 años que se hizo famosa como Miss Francia en 1959, y descubrirá, además, a Luciana Paoluzzi, una chica italiana de 25 años que desde hace 9 trabaja en el cine, donde se inició con un pequeño papel en "Tres monedas en la fuente". Aquí aparece como un agente de SPECTRE cuyos besos —según denuncia la publicidad— "se hallan acompañados por un halo de muerte". Y después están Paula y Patricia —interpretadas por Molly Peters y Martine Beswick— dos bellezas que acosan a James Bond con géneros diversos de tortura y fatiga.

El hombre

Entretanto, Sean Connery espera que terminen sus andanzas como 007 para refugiarse en su discreta y burguesa casa de Londres, un lugar repleto de muebles y objetos vulgares en el que ensaya su habilidad culinaria y vive dentro de al-

→

LAS EXPLOSIVAS...



gunas limitaciones un poco insólitas en relación a la cifra de 1.200.000 dólares que recibe por cada película. Ese ámbito ha trascendido ya a la curiosidad de muchos a través de lo que divulgan sus propios amigos, un grupo en el que se cuenta gente como Karel Reisz, Derek Prouse, Lindsay Anderson y otros de un nivel intelectual muy superior al de Connery que suelen burlarse de sus ambiciones, de su tacañería y de su impotencia para superar la imagen de un héroe de ficción cuya fama excede ya los límites de lo creíble. La realidad viene aprisionando a Connery con crueldad inexorable, prescindiendo de su fama y de sus millones, lanzándolo a una angustia que se hace cada hora más extrema, cada hora más distante de la imagen impecable que difunde James Bond. Para huir de todo eso Connery recorre varias veces al día la cancha de golf y se dedica al ejercicio del amor de la manera más fácil y barata, rápidamente y sin elegir, pero con igual frecuencia lo dominan los ataques de ira que han terminado por llevarlo a la consulta diaria con el psicoanalista. Su matrimonio con Diane Cilento aparece recubierto por las apariencias de la normalidad, donde cada uno aporta su presencia y su personalidad, aunque con ventaja para ella, que tiene tras sí mayor cultura e inteligencia (todas las amistades que rodean ahora al matrimonio son antiguas relaciones de Diane). Este año el trabajo les impuso algunas separaciones prolongadas; ella pasó bastante tiempo en Roma trabajando en una película y aguardando la cotidiana comunicación telefónica con Sean, posesionada por formas diversas de histeria y demorando el rodaje cuando la llamada no llegaba. No obstante, aquéllos que suelen demorar sus observaciones en la vida privada de los otros se atrevieron a afirmar que Diane se tomaba también venganza de las libertades que su marido se permite en Londres.

Quizá Sean Connery no piensa en ese género de dificultades; su sola y obsesiva determinación es acabar con el agente 007, terminar en la realidad con quien es invencible en la ficción. ◆

...007 espera ese ataque ensayando una nueva y refinada forma del amor.

PSICOLOGIA

Familias desorganizadas

La familia es la célula más importante de la sociedad. Pero no siempre la familia es ideal, no siempre es sana. ¿Qué pasa cuando la familia sufre conflictos? Bradley Buell y su equipo realizaron una investigación tomando como muestra un grupo de familias consideradas "desorganizadas". El estudio reveló que "en cada una de ellas habla una relación marital deficiente". Por otra parte, se pudo comprobar que tales trastornos se originaban en experiencias infantiles perturbadoras, debidas a las pautas de conducta existentes en las relaciones entre sus propios padres". Según B. Buell esto podría evitarse con un tratamiento adecuado concentrado en la familia, que observe con preferencia las relaciones intrafamiliares y sirva de descarga a las tensiones acumuladas.

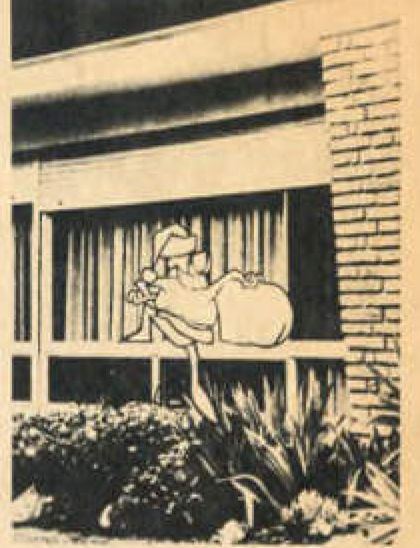
Circulo vicioso

¿Qué es primero, el huevo o la gallina? La misma incógnita se le presenta a todo aquél que se interroga sobre el cuerpo y la psiquis. El organismo lucha no sólo contra la invasión de agentes infecciosos, sino que también mantiene un combate encarnizado contra las exigencias y tensiones que crea la vida moderna, la que impide la libre expresión de las emociones y los impulsos. Dice Norman G. Brill: "Esta lucha tiene lugar al margen de toda percepción, como la lucha anti-infecciosa. Además, sabemos que una persona abrumada por una fuerza física como la infección está en peores condiciones para hacer frente a la tensión psicológica y podemos postular que la persona abrumada por fuerzas psicológicas puede estar en peores condiciones para hacer frente a la tensión física."

ANDANZAS DE UN PAPA NOEL 65















PARA ESTA NAVIDAD TODOS ME ENCARGARON "CAJAS-REGALO" DE

CHAMPAGNE

DALIZE-LEROY

Es otro producto de TRAPICHE
Casa fundada en 1883

Benegas Hnos. & Cia. Ltda.
Buenos Aires - Mendoza





PEINADO FUNCIONAL

El conocido peinador Andrea, ha importado de París este original peinado que es la última moda en la capital francesa y ha cautivado en forma fulminante a las mujeres parisienses, por su sentido práctico. Con flequillo y llevado hacia adelante es un práctico peinado de calle; mientras que por la noche, el mismo corte llevado hacia atrás y con el agregado de un elegante "tupé" postizo se transforma en un audaz y original peinado de fiesta. Una solución funcional que combina dos posibilidades en una, y permite a las elegantes solucionar sus problemas capilares, tanto diurnos como nocturnos.





LA IZQUIERDA FEMENINA

Mientras sus maridos se baten junto a Mitterand en una poco esperanzada campaña electoral contra De Gaulle, la avanzada femenina de la izquierda francesa se reúne para afrontar objetivos concretos. Las señoras de Mendes-France, Mitterand, Hernu, Dayan y Bloch convencieron al candidato socialista que incluyera el "planeamiento familiar" en su campaña. 48 horas después el ministro de Salud Pública, monsieur Marcellin, anunciaba que una comisión oficial estudiará el problema, ganando de mano a la oposición. Sin duda, las señoras izquierdistas habían ganado una pequeña batalla al "Grand Charles", que preludiaba la relativa derrota que el propio Mitterand le infligiría luego en las urnas. El "planeamiento familiar", que incluye el control de natalidad y otras medidas preventivas y educativas, tiende a adecuar el desarrollo de la familia con el de la sociedad.



MARGARET IN USA

Durante su reciente visita a Estados Unidos, la princesa Margaret de Inglaterra y su esposo lord Snowdon (el ex fotógrafo Tony Armstrong - Jones) recorrieron diversas ciudades despertando singular entusiasmo. Mientras estuvieron en California, concurrieron a un baile de beneficencia realizado en el "Palladium" de Los Angeles. La juvenil pareja de la casa real británica fue el centro de atracción de la fiesta, a la que concurrieron también las más famosas luminarias de Hollywood, prueba de que la realeza sigue siendo todavía un importante motivo de interés, aún en países definidamente republicanos, como los EE.UU.



EL ANTI-BEATLES

Con sus 350 trajes de corte eduardiano, su melena recogida en la nuca con un moño de terciopelo y sus dieciochescas blusas con volados, Lord Brummel ha llegado a Roma representando a la Inglaterra tradicional y anti-Beatles. El joven cantante de 21 años, secundado por su orquesta de "gentilhombres", perdió su británica compostura cuando xilofones y guitarras irrumpieron con un sincopado ritmo de moda. Su anacronismo era sólo formal.

Según el comentario de Ringo Starr (uno de los Beatles) "ese muchacho Brumel es un poco anticuado, pero no puede negarse que viste bien. Casi con elegancia".



Todo se hace más Navidad

Porque... este año se regala más Champagne GRAN CREMANT **Gancia**

EL MENU DE NOCHEBUENA

PAVITA RELLENA

Para unas diez personas compre una pavita de seis kilos. Vacíela, reserve los menudos y el pescuezo para la salsa, lávela por dentro y por fuera y séquela. Sazónela con sal y rellénela con la siguiente preparación: mezcle una taza de castañas cocidas y picadas, media taza de pasas y media taza de ciruelas secas picadas y remojadas, cuatro tazas de manzana en cubitos cuatro cucharadas de coñac,

→

EL MENU DE NOCHEBUENA

100 g de manteca blanda, una pizca de canela y dos clavos de olor. Cierre la abertura con la piel del pescuezo pinchada con un mondadientes. Unte el ave con manteca (unas seis cucharadas) y póngala en una asadera, sobre rejilla, en horno suave, durante cuatro a cinco horas. Pruebe el grado de coccción pinchando un muslo. Si el juego que sale es blanco la pavita está ya cocida, si es rosado, falta cocción. Déjela reposar fuera del horno durante unos veinte minutos antes de cortar la pechuga en filetes, con un cuchillo bien afilado. La salsa: ponga en una cacerolita el pescuezo y los menudos (menos el hígado), una cebolla picada, una hoja de laurel y tres tazas de agua. Deje hervir durante cuarenta minutos, añada el hígado y siga la cocción durante veinte minutos más. Cuele, mida tres tazas, agregando agua si es necesario, y añada los menudos picaditos. Retire una parte de la grasa que quedó en la asadera, agregue el caldo con los menudos y revuelva sobre fuego suave hasta disolver todas las adherencias de la asadera. Espese esta salsa con maicena disuelta en agua fría y bañe con ella la pavita, tratando de que penetre en los cortes.





ASPIC DE ATUN Y APIO

Mezcle 400 g de atún en aceite, media taza de apio picado fino, cuatro cucharadas de pickles picados, una taza de mayonesa, sal (si es necesario), pimienta y jugo de limón. Por otra parte hierva un puñado de ramas de apio en tres tazas de caldo de verdura y deje reducir hasta tener dos tazas. Disuelva en este caldo de apio 90 g de gelatina natural previamente remojada en agua fría y deje enfriar. Cuando tenga la consistencia de la clara de huevo mezcle la gelatina de apio con media taza de mayonesa y jugo de limón. Vierta esta preparación en un molde alto acanalado, reservando una pequeña parte. Tenga en la heladera hasta que la gelatina endurezca. Entonces disponga encima la ensalada de atún, dejando un espacio hasta el borde del recipiente, que se llenará con la gelatina reservada. Ponga a enfriar nuevamente, desmolde el aspic y rodéelo con bolitas de melón.

FLAN DE ZAPALLO ACARAMELADO

Bata cinco huevos con dos tercios de taza de azúcar, una cucharadita de esencia de vainilla y una pizca de sal. Haga hervir una taza de leche y agréguela poco a poco sobre la mezcla de huevos. Añada también una taza y media de zapallo en almíbar deshecho y vierta la preparación en una budinera abundantemente acaramelada. Cueza el flan a baño María al horno, durante media hora. Déjelo enfriar y desmóldelo. Adorne con nueces y chantilly.

MIERCOLES:

Lengua en salsa verde *
Coliflor con salsa blanca,
Fruta fresca.

Lengua en salsa verde: pase la lengua por agua hirviendo y pélela. Luego cuézala en agua con sal y verduras. Una vez fría córtela en rodajas y cúbrala con la salsa verde preparada así: mezcle dos dientes de ajo picado, tres cucharadas de perejil picado, dos huevos duros picados, una taza de aceite, una de vinagre, sal y pimienta. Deje que la lengua tome gusto durante unas horas.

JUEVES:

Tomates rellenos con repollo *
Bifes a la portuguesa
Crema de chocolate.

Tomates rellenos con repollo: corte una tapita a los tomates, ahuéquelas, sálelos y póngalos en la heladera, boca abajo. Corte las hojas tiernas de repollo en tiritas y póngalas en agua helada. Escurra bien y mezcle con mayonesa condimentada con mucho jugo de limón. Rellene los tomates con esta ensalada, adórnelos con aceitunas negras y sírvalos sobre hojas de lechuga.

VIERNES:

Coctel de pescado y mariscos *,
Ensalada Waldorf,
Pavita al horno con puré de manzanas,
Arrollado con frutas al chantilly.

Coctel de pescado y mariscos: mezcle langostinos o camarones en rodajas, atún en aceite en trocitos, merluza cocida y desmenuzada y palmitos picados. Aderece con jugo de limón y pimienta. Prepare una mayonesa, agréguele salsa ketchup y unas cucharadas de crema de leche para alivianarla. Disponga el coctel de pescados en copas y ponga en cada una un poco de salsa y un gajito de limón para decorar. Sírvalo bien frío.

SABADO:

Melón relleno con arroz y jamón,
Consommé frío,
Lomo a la crema con arvejas,
Parfait de café *.

Parfait de café: bata seis yemas junto con 300 g de azúcar, hasta que hagan espuma, sobre baño de María, sin que el agua hierva. Añada una copa de café fuerte y continúe batiendo. Retire del fuego, agregue una copita de ron y siga batiendo sobre hielo hasta que la preparación se enfríe. Agregue medio litro de crema de leche batida, mezcle bien, vierta en un molde alto y póngalo en el congelador. Desmolde el helado sobre un bizcochuelito y adórnelo con chantilly.

DOMINGO:

Budín de verduras a la mayonesa *,
Jamón glacé con ananás,
Queso y dulce.

Budín de verduras: cueza separadamente seis ataditos de espinacas, seis zanahorias grandes y cuatro papas. Haga puré con las verduras y mezcle cada uno con unas cucharadas de salsa blanca y con una yema. Agregue queso rallado, sal, pimienta y nuez moscada. Enmanteque una budinera y disponga los purés formando capas. Cueza el budín a baño de María al horno, déjelo enfriar, desmóldelo y cúbralo con mayonesa mezclada con una clara a nieve.

LUNES:

Tortilla de papas,
Ensalada de tomates,
Pescado a la "maître d'hôtel",
Ciruelas.

Pescado a la 'maître d'hotel': cueza el pescado en agua con sal y hierbas aromáticas. Escúrralo, quítele la piel y las espinas y dispóngalo en una fuente, cerca del calor. Sírvalo con manteca a la "maître d'hôtel": bata 100 g de manteca y agregue una cucharada de jugo de limón, una cucharadita de perejil picado, sal y pimienta. Siga batiendo hasta que esté cremosa. Póngala a enfriar. Acompañe el pescado con papas al natural.

MARTES:

Salpicón de puchero,
Canastitas de huevos *,
Ananás con helado.

Canastitas de huevos: ahueque unos pancitos de los llamados "rosetas", úntelos por dentro con manteca y casque en cada uno un huevo entero. Condimente con sal y pimienta y espolvoree con queso rallado. Disponga sobre cada uno un trocito de manteca. Acomode los pancitos en una asaderita y póngalos a horno moderado durante unos diez minutos. Sírvalos con chauchas a la manteca.

LA ALEGRE MISERIA DE MICHAEL CHAPLIN

Hijo rebelde y padre feliz, Michael prefiere su actual pobreza a la vida ostentosa en casa de Chaplin

EN febrero de este año, un hombre joven y andrajoso, de largos cabellos y barba rala, se inscribió en el registro de desocupados de Londres bajo el nombre de Michael Chaplin. Tiene 19 años, un hijo rubio de 18 meses y soporta con paciente resignación el peso de la miseria y de un apellido abrumador.

El nombre Chaplin desmañadamente escrito con lápiz en el buzón de una vetusta casa de vecindad del barrio de Hampstead, es la pista que conduce al humilde departamento de Michael. Subiendo las desvencijadas escaleras, se llega a la puerta —franqueada por el propio dueño, con una vieja camisa de obrero, pantalones desteñidos y un hijo, Christian, en brazos—. Adentro, una cocina-comedor y un dormitorio. Toda la casa ofrece un increíble y despreocupado desorden que conjuga los cuadros del propietario con juguetes de Christian, ropas, vasijas, una pecera, una pared totalmente cubierta de fotos de artistas y cantantes, evangélicos autoretratos de Michele y varias instantáneas de su mujer, Patricia. En medio de tanta acumulación, una sola ausencia: No hay ninguna imagen de Charles Chaplin, ningún recuerdo de familia. Se advierte que Michael se empeña en desterrar la memoria de su famoso padre, presente — no obstante— en los ojos expresivos y la sonrisa intencionada y dulce del hijo rebelde.

Hace tres años, Michael eligió la libertad. Abandonó la fastuosa casa de su padre en Suiza, (donde vivía con sus otros seis hermanos) y junto con ella la vida confortable y lujosa al calor que irradiaban la celebridad y los millones del octogenario "Charlot". Michael se fue a Londres, se casó con la hermosa Patricia y comenzó a llevar la vida dura del artista sin mucho talento y menos fama. "Pero soy feliz —dice— más feliz con Patricia y el pequeño, en esta miseria, que en casa de mi padre con todas sus riquezas". El díscolo hijo de Chaplin exhibe una rebeldía sin estridencias, pacífica y profunda, acorde con su rostro de Cristo del Renacimiento. Su vocación oscila entre la pintura y el cine, pero hace poco una firma grabadora lo convenció de grabar un disco de canciones. Fue uno de los mayores fracasos del mundo musical londinense. "Es natural —explica Michael— yo no sé cantar. Pero necesitaba alimentar a mi familia".

Esa necesidad parece próxima a cumplirse y la miseria de Michael tiene un futuro muy breve al punto que el gobierno le suspendió la pensión de 10 libras por desocupación. Tiene ya ofertas para hacer cine en Inglaterra y en Estados Unidos, y es muy probable que las acepte. "No es sólo por mí —arguye— ahora debo pensar también en el futuro de Christian. Por él hasta estoy dispuesto a llevar corbata... si es imprescindible". El iracundo de la familia Chaplin ha conseguido ingresar también en el mundo del cine, pero no por influencia de su padre (al que no ve desde hace tres años), ni siquiera de la ascendente Geraldine, con quien mantiene buenas relaciones. Michael se ubicará bajo la incandescencia de los spots y abandonará la miseria convencido de que lo ha logrado por méritos propios. Quizá nunca querrá reconocer que el solo hecho de llamarse Chaplin es una recomendación a todas luces irresistible. ◆





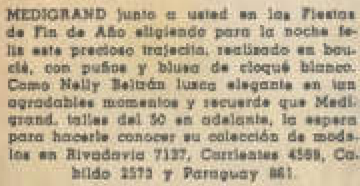
Dos nuevas generaciones de Chaplin. Los rasgos no mienten.

Hace 3 años, Michael se fue a Londres y se casó con Patricia.

Aunque con métodos propios, el cuidado de su hijo es su mayor preocupación.

los hallazgos





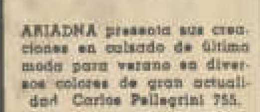
MEDIGRAND junto a usted en las Fiestas de Fin de Año eligiendo para la noche feliz este precioso trajecito, realizado en bouclé, con puños y blusa de cloqué blanco. Como Nelly Beltrán luzca elegante en tan agradables momentos y recuerde que Medigrand, talles del 50 en adelante, la espera para hacerle conocer su colección de modelos en Rivadavia 7137, Corrientes 4569, Cabildo 2573 y Paraguay 861.



El verdadero confort exige un diván automático GIAMEL, que se convierte fácilmente en dos camas separadas. El colchón es de espuma de goma. El tapizado en telas a su elección, de diversos colores y gustos. La foto muestra un modelo, pero Giamel, creadores, diseñadores y fabricantes exclusivos, también tiene otros muebles prácticos, elegantes, modernos, que ahorran espacio. Envíos al interior. Producción y ventas: Carabobo 1058. Exposición y ventas: Paraguay 894.



Para la mujer, en Martínez abre sus puertas NYEL BEAUTE, Centro Integral de Belleza que ofrece: peinados, manicura, baños turcos, gimnasia, pedicuría, depilación, masajes, belleza, a cargo de personal femenino especializado. Consultas sin cargo. Aristóbulo del Valle 301, esquina Eduardo Acosta, t. 792-2035, Martínez.



ARIADNA presenta sus creaciones en calzado de última moda para verano en diversos colores de gran actualidad. Carlos Pellegrini 755.



Unicamente en Almagro, AMOBLAMIENTOS RAVEL, agradeciando atenciones, ofrece a sus amigos su creación: diván doble cama, con mesa, realizado en peteribí, frente lustrado o tapizado, con colchones y manta, a $ 28.990. Rivadavia 4007, t. 88-6033. Evíos al interior.



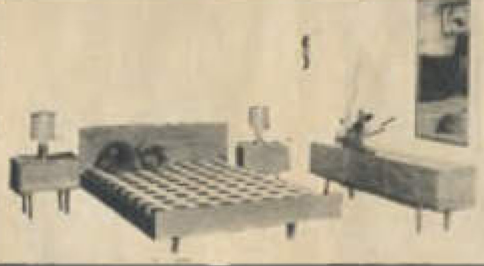
KARP'S, fina rotisería concebida para quien posee sentido práctico y paladar exquisito. Todas las delicias internacionales y ahora, pan dulce especial y el novedoso Postre Norteamericano de Fin de Año. Haga su pedido telefónico o personalmente en Güemes 3271, t. 85-0823.



Adelgaza, Modela, Rejuvenece, MASAJISTA ELECTRICO I.B.E. Mantenga su figura, prolongue su juventud y combata el agotamiento. Embellézcase cómodamente en su hogar. Véalo en: Harrods, Frávega, Pozzi, etc. En el Interior: Gath & Chaves. I.B.E. Casella y Cía. Av. Santa Fe 5361. Cap. Federal.



"La justa cantidad para su necesidad" brindada por PRODAL Ind. Com. S.C.A., con su exclusivo envase, en la línea de productos alimenticios: extracto triple de tomate, inmejorable calidad, práctico y moderno sistema, que para su conveniencia Prodal presenta en sachets de 55 grs., la medida ideal para 6 ó 8 personas. Conozca esta novedad en los comercios de su barrio, ó consulte telefónicamente al 47-5524.



En MUEBLES PASCO está la solución para renovar su dormitorio. Juego escandinavo funcional, enchapado en peteribí sobre placas macizas, a sólo $ 49.700. Aceptan sus muebles como parte de pago. Aproveche esta oferta en Rivadavia 2233, t. 46-8636. Asesoran y valúan sin cargo.



Magnífico reloj Soleil en bronce cincelado para lucirse regalando en las Fiestas Navideñas a precio promocional: $ 9.500. Visite EL ARTE MODERNO y hallará soluciones para brindar el mejor regalo. Santa Fe 1714, Mar del Plata: San Martín 2211. Adheridos a CrediFe.



CIAMPINO, en su nueva línea sport, presenta sacos en tonos de moda a $ 5.490; pantalones en fibra poliéster desde $ 2.990; y camisas a cuadros en colores de actualidad a $ 1.790. Paraná 1088, esquina Santa Fe, t. 41-3838.



Ella elige para él... Si-Camisa Master con cuello y puños de repuesto a $ 890; camisas, $ 390; shorts, $ 1.890; cinturón rayado o a cuadritos, $ 690; de arpillera, $ 590; corbatas pura seda natural salvaje, $ 890; de foulard, $ 390; guantes para manejar, cuero y crochet, $ 1.300; pantalones sport, wash and wear, $ 1.890; pijamas, wash and wear, $ 1.790; chinelas, $ 480; pañuelos de color, $ 190; camisas sport, $ 1.990; guayaberas, $ 1.890; paraguas, $ 1.590; camperas, $ 3.500; calzoncillos a cuadritos, $ 390, medias stretch escocesas, $ 190. MASTER. Callao 1074. Crédito Universal y CrediFa.



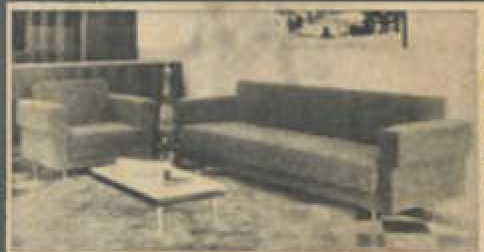
Aproveche las ofertas-aniversario de TAPICERIA ADRIEL: práctico Voile Poliéster liso, 1,50 m. de ancho, $ 525; Fyberglass de coqueto estampado, 1,15 m. de ancho, $ 590; Pana Hawai en fabulosa variedad de colores, 1,30 m. de ancho, $ 1.450. Recuerde su dirección: Corrientes 2047.



Feliz Navidad le desea BERYS AMOBLAMIENTOS, que hace presente su estilo, síntesis de calidad y perfección artesanal, en este mueble vitrina iluminada, Luis XVI, enchapado marquetería, a $ 130.000. Tres Arroyos 1449 (alt. Av. San Martín 1700), t. 59-2881. Envíos al interior. Exportación.



Un modo distinto de ver. Una protección para sus ojos. La posibilidad de usarlo como vincha. Colores, formas y un nombre sugerente: ESPIA. Unico fabricante: DISTARD; distribuye: Lunetta, Av. de Mayo 866, 2º "A", t. 30-0698. Adquiéralos en Rhoder's, Florida 471, Santa Fe 1430, Av. Alvear 1820.



Una práctica sugerencia para su living: juego tapizado en telas de actualidad a $ 35.000. Sofá convertible en cama. Adquiera las piezas individualmente en MUEBLES EL SOL, Av. San Martín 3180 y AMOBLAMIENTOS ARTEC, Acoyte 218. Envíos al interior sin recargo. Créditos.

Para resolver con elegancia problemas de espacio, MUEBLES DEL NORTE le ofrece oportunidades excepcionales. Finísimos sofá-camas dobles o divanes dobles, Luis XVI tapizados o esterillados transformables en cama de dos plazas o camas separadas. Santa Fe 2087.









Usted sabe que la depilación es un detalle de cuidado diario. 3 minutos con SEVIGNE dejarán sus piernas y axilas suaves, limpias y tersas por muchos días. Totalmente inocua, deliciosamente perfumada, vertiginosamente rápida. Crema Depilatoria 3 Minutos, 125 grs., $ 360; Loción para Pies, 180 c.c., $ 360; Crema para Pies, 110 grs., $ 260. Son perfecciones de la línea Sevigné que como oferta-temporada podrá adquirir con el 10 % de descuento. Envíos al interior contra giro, agregando $ 100 para gastos. San Juan 1630, Martínez, F.C.B.M., Pcia. de Buenos Aires, t. 701-7838.



TOPETINA, almohadilla autoadhesiva, amortigua golpes, roces, evita la huella de manijas y muebles contra las paredes. Se adhiere sobre cualquier superficie por simple presión. Distribuidores exclusivos: ARTEFA S.R.L., Entre Ríos 1029, t. 23-3466 y 38-2203. Véala en todas las casas del ramo.



Creaciones MATTY, una casa de justificado renombre, hace a medida la malla Nº 1 de la temporada. Tiene un muestrario de stretch para elegir. Además, cubremallas, pantalones, blusas, carteras, sombreros. Gal. de las Américas, loc. 21, San Martín y Córdoba, Mar del Plata. Mencionando este hallazgo, 10 % de descuento.



JUZA-B: 12 masajes vibr., $ 1.800; 12 baños solares, $ 1.800. Unico fabricante del masajeador a cinta de ventosas (patente 123.912). Véalo en Testal, Cadoo, Pedi-Med 11. Equipo rayos solares, $ 36.000. Junín 1451, P.B. "B", t. 80-8463. Sgo. del Estero: Casa Libano SRL., Gal. Tabycast, Pellegrini (Pcia. Bs. As.): Beard, Alsina 300.



Un nuevo concepto en la línea escandinava: sillón anatómico, de estudiada comodidad, realizado en cuero, con base de platil y banqueta pospié. Admírelo en la moderna exposición de muebles y tapicería de NOVILINEA AMOBLAMIENTOS, Av. San Martín 2700, t. 59-0004. Horario: 8.30 a 20 hs.

Fotos: Emilio Melluso